



# ENTRAÎNEUR INTERREGIONAL

## Mention « Adultes »

<b>PUBLIC VISÉ</b>	Entraîneurs qui souhaitent progresser dans l'entraînement d'un public d'adultes
<b>PRÉ-REQUIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Etre licencié FFHB</li> <li>. Etre titulaire du diplôme d'Entraîneur Régional</li> <li>. Entraîner régulièrement une équipe de jeunes joueurs (adolescents)</li> <li>. Avis du Conseiller Technique Sportif (CTS) local</li> </ul>
<b>OBJECTIFS / COMPÉTENCES VISÉES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Créer et entretenir une dynamique de groupe ;</li> <li>- Concevoir, conduire, et évaluer un projet de jeu ;</li> <li>- Préparer, mettre en place, animer, et dynamiser des séances ;</li> <li>- Manager une équipe en compétition ;</li> <li>- Initier et accompagner le projet de son club.</li> </ul>
<b>CONTENUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Modes de fonctionnement d'une équipe</li> <li>. Relation entraîneur-entraîné(e)</li> <li>. Outils d'évaluation permettant de situer une prestation individuelle et/ou collective</li> <li>. Fondamentaux du Jeu et la dialectique attaque-défense</li> <li>. Eléments de base de la préparation physique et de la planification</li> <li>. Modes de transmission pédagogiques pour une séance</li> <li>. Bases de communication et de managérat liées au public Adulte</li> <li>. Méthodologie de construction de projet</li> </ul>
<b>MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apports théoriques (documentation) et pratiques</li> <li>- Rencontres avec des professionnels et porteurs de projets</li> <li>- Débats et échanges</li> <li>- Mises en situation</li> </ul>
<b>EVALUATION</b>	<p>Le candidat doit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Suivre les 2 modules de formation</li> <li>. Produire un document en lien avec l'activité en club</li> <li>. Animer une séance et suivre un entretien</li> </ul>
<b>CERTIFICATION / CARTE</b>	<p>Attestation de formation</p> <p>Obtention de la Carte d'Entraîneur Interrégional mention « Adultes » (validité : 5 ans)</p> <p>Renouvellement de la carte en participant à une circonstance de formation « Recyclage »</p>
<b>EVALUATION /</b>	<p>Diplôme d'Entraîneur Fédéral mention Adultes</p> <p>Obtention de la Carte d'Entraîneur Fédéral Adultes (durée de validité : 5 ans)</p>





<b>CERTIFICATION</b>	Renouvellement en participant à une circonstance de formation « Recyclage »
<b>RESPONSABLES</b>	Dominique VERDON – Conseiller Technique Sportif Ile de France Olivier DE LA FUENTE – Conseiller Technique Sportif Nord Pas de Calais
<b>FORMATEURS</b>	Olivier DE LA FUENTE, Benjamin SCHMIDT, Taoufik BOUDRIGA
<b>DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION</b>	. En centre de formation : 2 modules de 35 heures . En alternance (en autonomie dans la structure, FOAD,...) : 50 heures Total : 120 heures
<b>DATES ET LIEUX</b>	Module 1 : Du 7 au 11 Décembre 2015 à Lille Module 2 : Du 25 au 29 Avril 2016 (Ile de France)
<b>TARIFS</b>	Frais de formation (en centre) : 900€ pour les salariés et 450 € pour les bénévoles Frais annexes : déplacement, restauration, et hébergement à la charge du stagiaire  <i>Possibilités de financement des frais de formation par l'OPCA de Branche UNIFORMATION</i>
<b>EFFECTIF</b>	12 personnes / module
<b>INSCRIPTION</b>	<u>Date limite d'inscription</u> : 1 <sup>er</sup> Novembre 2015 Adresse d'inscription plateforme : <a href="http://formation.ff-handball.org/index.php?id=16">formation.ff-handball.org/index.php?id=16</a>
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Marie-Lucienne MANIJEAN (admin)– tél : 01 46 15 03 70 - <a href="mailto:ml.manijean@handball-france.eu">ml.manijean@handball-france.eu</a> Olivier DE LA FUENTE (péda.) - <a href="mailto:olivier.de-lafuente@wanadoo.fr">olivier.de-lafuente@wanadoo.fr</a> Dominique VERDON (péda.) - <a href="mailto:dominique.verdon@life-handball.com">dominique.verdon@life-handball.com</a>